

Entrevista con María Ángeles de los Ríos.

“La formación profunda del ser humano será la formación prioritaria del futuro...”



Algunas pinceladas sobre su currículum:

M^a Angeles de los Ríos es natural de Los Navalucillos. Fue profesora de EGB en España y más tarde en París donde vivió once años al servicio de los emigrantes españoles. Allí hizo la licenciatura y el Máster en teología bíblica y sistemática. Se formó también en psicopedagogía del crecimiento humano. Hace veinticinco años que se dedica a la formación humano-cristiana de adultos y es fundadora y responsable de la Asociación Novahumanitas.

Entrevista:

(Realizada por Ana Isabel López Olmedo en mayo

de 2006).

¿Podía decirnos qué es Novahumanitas y cuáles son sus objetivos?.

M^a Angeles: **Novahumanitas** es una Asociación sin fines lucrativos que ha sido reconocida, canónica y civilmente, en España y el Portugal. **Novahumanitas** se sitúa en el campo de las ciencias humanas como una “**psicopedagogía del crecimiento humano**”. Pretende ayudar a cualquier persona a descubrir y a desarrollar toda la riqueza humana que lleva en potencia dentro de sí misma.

Como Carl Rogers, nosotros creemos que “el fondo de todo ser humano es positivo”. Sin embargo, mucha de esa positividad y de esa riqueza interior puede permanecer desconocida para la propia persona e infecunda para su vida, si no fue despertada por una verdadera educación, si permaneció enterrada bajo un pasado traumatizante o si llegó a ser deformada por una pseudo-educación negativa y represiva. En estos casos, la persona tuvo que crear, para sobrevivir, un conjunto de mecanismos de defensa o de compensación. Ellos dan origen a numerosos disfuncionamientos humanos (miedos, insatisfacciones, complejos, agresividades, compensaciones, etc...) que tornan muy difícil la vida personal y relacional. La persona puede llegar a identificarse con ese tipo de comportamientos desajustados, resignándose o rebelándose contra ellos y creyendo que “ella **es así**”. La verdad es que “ella **está así**”, pero eso es sólo su propia caricatura: En el fondo de sí misma hay un enorme potencial de vida y de bondad por descubrir y por explorar.

Y ésta es la finalidad de **Novahumanitas**: Ayudar a cualquier ser humano a realizar un trabajo interior para conocer y vivir más y mejor su realidad profunda. Sólo así podrá relacionarse bien consigo mismo y con los otros y sentirse más realizado y más feliz.

¿Se sitúan, por lo tanto, en la línea de la Psicología Humanista?.

M^a Angeles: Exactamente. **Novahumanitas** se inspira y converge con las investigaciones de varios autores de la psicología moderna: V. Frankl, C. Rogers, A. Janov, H. Maslow, Narch, A. Rochais, etc.

¿Qué es lo que podemos encontrar en Novahumanitas?.

M^a Angeles. **Novahumanitas** es una “escuela de psicología aplicada”; una “psico-pedagogía”. Ofrece un proceso de formación en el campo del desarrollo personal. Para ello, realiza acciones de formación que duran dos o cuatro días y que no son “cursos” teóricos, sino “sesiones de trabajo” sumamente prácticas. En ellas, **Novahumanitas** pone los avances de la psicología moderna al alcance de cualquier persona.

El método pedagógico, basado en la antigua y siempre nueva “mayéutica”, es sencillo, profundo, libre y eficaz. Mediante un trabajo personal de introspección y de auto-análisis, orientado y apoyado por el formador, cada

participante llega a autodescubrirse y comprenderse mejor a sí mismo y, en consecuencia, a los demás. Esto le permite mejorar notablemente su calidad de vida personal y relacional.

¿A quién va dirigido el programa de Novahumanitas?

M^a Angeles: Novahumanitas se dirige a cualquier persona adulta que quiera de verdad conocerse y crecer; esto es, a cualquier persona buscadora e inquieta que no quiera estancarse en la vida o dejarse arrastrar por la mediocridad, la rutina o la "corriente" que le rodea; a cualquier persona que desee progresar y mejorar como "persona", sea cual sea su estatuto social, su nivel cultural o su ideología política o religiosa. Esta formación es particularmente importante para aquellas personas cuyo estado de vida o profesión exige un buen equilibrio personal y una relación humana de calidad: Padres, educadores, formadores, sacerdotes, trabajadores sociales, personal médico y para médico, cuadros y personal de las empresas y los servicios, etc. Es decir, que la formación **Novahumanitas** es muy aconsejable para aquellos que trabajan más o menos directamente con el ser humano o tienen a su cargo la responsabilidad o la formación de otras personas.

Parece que el objetivo de Novahumanitas es lograr que la persona alcance la, tan ansiada felicidad, pero, ¿podría decirse que una persona es feliz?

M^a Angeles: No. El "objetivo" de Novahumanitas no es que la persona alcance la felicidad. El "objetivo" de Novahumanitas es ayudar a la persona a ser realmente "persona"; a ser realmente "ella misma"; a descubrir y a desarrollar toda su riqueza personal y relacional. Solo así podrá ser feliz.

Yo creo que es precisamente ahí donde está la gran confusión de la inmensa mayoría de las personas. ¿Sabes por qué hay tanta gente infeliz en este mundo?. Porque está toda la gente "buscando la felicidad" y buscándola como un "objetivo"; como algo que se pudiera alcanzar y conseguir en alguna parte. Buscada de este modo, la felicidad se torna algo así como el horizonte: cuanto más pretendo alcanzarlo, más la aleja de mí...

La felicidad no es un "objetivo" a alcanzar; la felicidad es sólo un "fruto"; es una "consecuencia". Ella se produce por sí sola cuando la persona, en vez de buscar la felicidad, busca ser profundamente persona; busca conocer y desarrollar toda la riqueza que lleva dentro (la creatividad, el amor, la ayuda, la simpatía, la bondad, la fe, el perdón...) para vivirlas y ponerlas al servicio de los otros y de la sociedad: Es entonces y sólo entonces cuando, sin buscarlo, la persona se siente profundamente realizada y profundamente feliz.

Puedes constarlo en tu propia experiencia: tú puedes buscar divertirte, evadirte o distraerte, pero no puedes conseguir sentirte feliz el día que lo quieres o lo buscas. Pregúntate cuáles son los momentos o las situaciones en los que te sientes realmente feliz y verifica si no son aquellos en los que vives lo que yo acabo de decir.



Creemos que, desde el origen de los tiempos el hombre CRECE en sociedad, pero cada día vemos a un ser más individualista, incluso más egoísta y con unos valores totalmente materialistas. ¿A qué cree que se debe este fenómeno?

M^a Angeles: He aquí un pregunta sumamente importante en la que podríamos detenernos ampliamente. Creo que ese fenómeno se debe precisamente a esto:

El hombre ha dirigido sus esfuerzos en todas las direcciones y cuenta hoy con mayores medios en todos los órdenes. Hemos recibido un riquísimo legado cultural de épocas pasadas; hemos avanzado en cultura material; los inventos se prodigan; la medicina avanza, las máquinas se multiplican economizando esfuerzo humano y ganando tiempo precisión en el trabajo; el mundo se mecaniza haciendo la vida más cómoda y más fácil; estamos en la era de las nuevas tecnologías, en la era atómica, en la era espacial y las posibilidades e la ciencia y del progreso parecen dilatarse hasta el infinito...

Mas... en medio de este progreso material jamás alcanzado, el ser humano no es feliz; las personas están

tensas, agitadas, inquietas, insatisfechas, hasta frustradas ...

Creo que, la razón fundamental es clara: El hombre ha conquistado el mundo exterior, pero se ha estancado en el conocimiento y en conquista de su propio mundo. Creció la ciencia, creció la técnica, crecieron los inventos y las máquinas, pero no creció, al mismo tiempo, el "ser humano"; no se desarrolló la "persona". Parece, incluso, que con la mecanización industrial, el hombre moderno se ha tornado "máquina".

Nos hemos volcado hacia el exterior, pero a veces estamos interiormente vacíos... Hemos conquistado las cosas, pero no somos dueños de nosotros mismos. Hemos descubierto y explotado las riquezas de la tierra y del espacio, pero no conocemos ni desplegamos todas las posibilidades de bien y de felicidad que llevamos dentro...Tenemos mucho que "hacer" mas nos olvidamos de **ser...**

Mas... hoy tenemos que irnos rindiendo a la evidencia de que la prosperidad económica no hace la felicidad de la persona; de que los conocimientos científicos no colman las aspiraciones profundas; de que la técnica y el confort y el progreso material, por sí solos, levantan problemas enormes ante los cuales las grandes potencias mundiales se sienten impotentes.

*¡No! : el **progreso** no está en las cosas, está en las **personas**. El verdadero problema no está en la conquista del mundo, está en la conquista del **SER HUMANO** que llevamos dentro. La felicidad de la persona no está en el hacer o en el tener, está en el "**ser**". La paz o la guerra; la alegría o la tristeza; la diversión o el aburrimiento; la felicidad o la infelicidad, nunca están fuera de nosotros: **siempre están dentro**. Y somos nosotros mismos quienes nos las fabricamos y las llevamos con nosotros a todas partes...*

El primer problema del hombre es **ser "hombre"**; es **ser mujer**; es ser **persona...** Y la persona completa no es sólo cuerpo, ni instrucción ni diplomas ni mecánica ni placer ni comodidad.... Junto a todo eso posee una intimidad profunda donde debe llegar también , ¡y sobre todo!, la saludable influencia de la civilización y del progreso. De lo contrario, aquí viene la gran pregunta: "**¿De qué le sirve al hombre ganar el mundo entero si pierde su vida ?** "

Desde su experiencia de estudios de teología, ¿Cuál diría que es la motivación profunda de esa vivencia espiritual que continúa inspirando a tanta gente a pesar del modelo de Iglesia y de sociedad vigentes?

Mª Angeles: Sea cual sea el modelo de Iglesia y de sociedad en que vivamos, la apertura a la "Transcendencia" es una dimensión innata e inherente a todo ser humano. Lo afirma no sólo la teología, sino muchos autores actuales, particularmente de la llamada "psicología humanista". No desarrollar o intentar ahogar esta apertura a las realidades transcendentales es amputar al ser humano de sus raíces más profundas.

La "Transcendencia" es nombrada de formas diferentes por las personas: Algunos la llaman Amor, Verdad, Justicia, Energía, etc... Otros la llaman Dios (con un nombre particular según las religiones). Perciben a Dios como una "**Presencia**" en lo más íntimo de sí mismos y tienen conciencia de que este Dios les habita y les desborda por todas partes.

Por mi experiencia personal y por la de centenares de personas que encuentro en la formación Novahumanitas y en otros lugares, estoy cada vez más convencida de que y la experiencia íntima de estas dimensiones transcendentales, y sobre todo de Dios, contiene un potencial impresionante para conducir a la persona hacia su realización total: la mantiene en un continuo movimiento de apertura y de búsqueda de la plenitud que le es accesible.

Y es que, lo queramos a no, estamos hechos para Dios: He aquí el gran secreto y la gran motivación que nos habita. Y el deseo vital de ese Dios para el que estamos hechos es la esencia misma de toda vida humana. San Agustín, que buscó desesperadamente la felicidad en todos los desenfrenos posibles, acababa confesándose: "Nos hiciste, Señor, para Ti y nuestro corazón estará inquieto hasta que descanse en Ti..."

¿Cree que la teología, las terapias de autoayuda y la fe van de la mano? . ¿Es necesario tener fe para conseguir autodescubrirse y realizarse?

Mª Angeles: No; yo no diría que es necesario tener fe para autodescubrirse y realizarse. Yo diría que la persona puede irse auto-descubriendo y auto-realizando aunque aún no haya descubierto las dimensiones transcendentales o la fe en Dios, pero también, es evidente como acabo de explicar en mi respuesta anterior, que si no ha descubierto y no vive esas dimensiones esenciales, su plenitud y su felicidad interiores serán menores.

Creo que las realidades profundas del ser humano son siempre dimensiones complementarias: la persona no está dividida en compartimentos estancos. Cuanto más se desarrollen, se unifiquen y se completen todas estas

dimensiones interiores, mayor será la plenitud interna de la persona. Cuando alguna de ellas falta, algo falta en el fondo del hombre aunque él no sepa qué. Es como si sólo pudiese “respirar a medio pulmón”...

¿Podría decirnos qué recuerdo guarda de su tierra navalucillense?

Mª Angeles: Yo salí de los Navalucillos cuando a penas contaba catorce años. ¡Ha pasado ya tanto tiempo...! Sin embargo, cada vez que me es posible, vuelvo aquí con sumo gozo.

Es curioso que, aún estando siempre ausente y habiendo recorrido tanto mundo, me siento profundamente hija y miembro de este pueblo que me es tan querido. Tengo la íntima certeza de que están aquí mis raíces más hondas; de que fue aquí donde se forjó la base sólida de mi personalidad humana y donde se echaron los cimientos de la fe profunda que, desde niña, ilumina y orienta toda mi vida y me empuja a ponerla al servicio de los demás.

Guardo un recuerdo entrañable de mi infancia, tan sana y tan feliz en todos los sentidos; de mis padres, Leonardo y María, dos personas sencillas, pero de las que recibí las más altas lecciones de humanidad y de espiritualidad; de mis seis hermanos con los que siempre he vivido y vivo una relación preciosa; de mis sobrinos, del resto de mi familia y de tantos otros amigos y conocidos...

Hay dos lugares en el pueblo que tienen un “lugar muy privilegiado” en el fondo de mi corazón: la iglesia parroquial y la ermita de la Virgen. En esta iglesia está la pila de mi bautismo; una pila que beso con ternura cada vez que aquí vengo porque es en ella donde yo fui hecha hija de Dios. Está también el sagrario junto al cual viví experiencias deliciosas de encuentro con Dios que me marcaron para siempre...

Venir a Los Navalucillos es venir a “mi fuente”, a mis raíces, a mi santuario, al lugar donde todo comenzó para mí a partir del cual todo se ha ido desplegando a lo largo de mi vida...

Para terminar, ¿Nos podría dar algún consejo para endulzar un poquito nuestro día a día?

Mª Angeles: Yo no soy muy inclinada a dar “consejos” porque, la mayoría de las veces, no creo que sirven demasiado. Soy mucho más inclinada a compartir mi propia experiencia. Es esto lo que he intentado hacer a lo largo de esta entrevista.

Creo haber dicho lo esencial de cuanto siento y de cuanto promuevo a través de Novahumanitas, mas, como pequeño resumen final, por si de algo les puede servir, yo diría a cada persona lo siguiente: *No busques fuera de ti lo que sólo puedes encontrar dentro. No gastes todo tu tiempo y todas tus energías en “hacer” para “tener”; preocúpate de “ser”, porque “Ser o no ser: he ahí la cuestión”.*

Si deseas conocer el organismo de formación Novahumanitas, aquí tienes mi contacto y el de Novahumanitas:

www.novahumanitas.org

Qué todo vaya bonito Mª Ángeles y muy agradecida por compartir con nosotros, tu tiempo, tus vivencias y tus proyectos como fundadora de Novahumanitas. **Muchas gracias.**